

**Centro de Apoyo Mutuo y  
Resiliencia Comunitaria  
Las Carolinas:  
Modelo de Autogestión  
Comunitaria**





01

¿Quiénes somos?

# Nuestro Equipo



Charito  
Arroyo



Dimarie  
Fontánez



Rosario  
González



María  
González



Iris Caraballo



Raquel López



Ana Rodríguez

# Centro de Apoyo Mutuo

- Proyecto de autogestión creado por un grupo de mujeres residentes de la comunidad fundado seis semanas luego del paso del Huracán María
- Está ubicado en los predios de la antigua escuela María Montañez Gómez de la comunidad Las Carolinas en Caguas



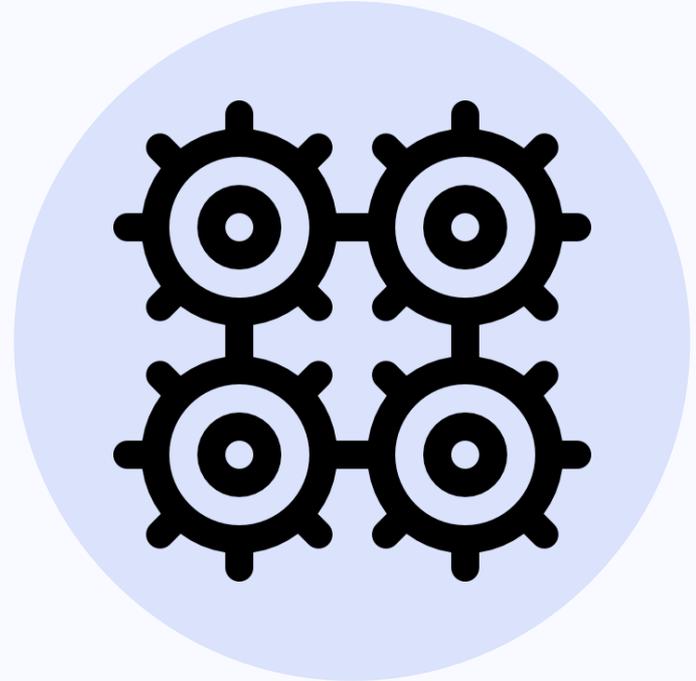
# Propósito

- Resolver una crisis alimentaria y sanitaria que surgió luego del paso del Huracán María
- Luego del restablecimiento de energía eléctrica nos enfocamos en dar servicios a personas de mayor necesidad
- Identificar donde hay necesidad en la comunidad



02

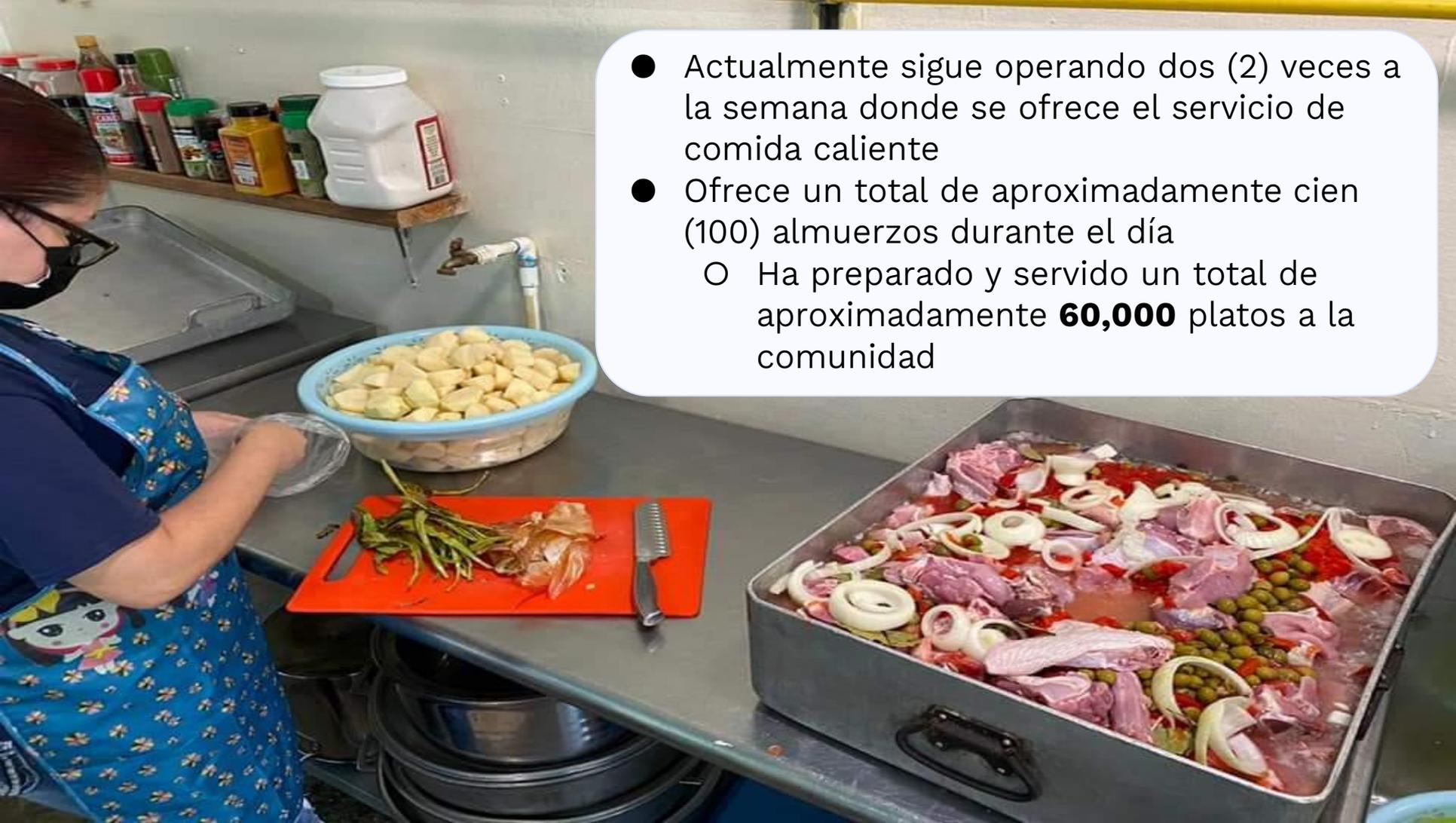
¿Qué hacemos?



# Servicios brindados

- Se han ofrecido varias Clínicas de Salud a la comunidad en general
  - Médicos Sin Fronteras - Impactaron a más de 50 familias brindando servicios de salud
  - Hospital Ashford - Brindó servicios de vacunación contra Covid-19
  - SANOS
- Se han recibido y repartido compras de alimentos y productos de primera necesidad a la comunidad





- Actualmente sigue operando dos (2) veces a la semana donde se ofrece el servicio de comida caliente
- Ofrece un total de aproximadamente cien (100) almuerzos durante el día
  - Ha preparado y servido un total de aproximadamente **60,000** platos a la comunidad

# Proyectos Actuales



## COCINA COMUNITARIA

Ofrece servicios de comida caliente a los miembros de la comunidad más necesitados. Solamente ofrece los servicios martes y jueves



## BAZAR

Recibe ropa, zapatos u otros artículos de segunda mano para ser vendidos al público a precios accesibles. También cuenta con un almacén donde recibe alimentos y artículos de primera necesidad



## DELICES

Proyecto enfocado en la recuperación de prácticas ancestrales de preservación de alimentos perecederos y la elaboración de remedios herbales



03

Futuro del CAM

# Colaboración con el Municipio de Caguas

- Recientemente comenzamos a trabajar con el departamento de Autogestión Comunitaria
- Estamos trabajando en conjunto para obtener la titularidad de la escuela y para llegar a acuerdos colaborativos



**CAGUAS**  
CENTRO Y CORAZÓN DE PUERTO RICO

# Proyectos Futuros

## Ayuda Dental

Mejorar la salud oral física y mental a través de la promoción de la salud bucal y la rehabilitación de los residentes de bajos ingresos mediante la sustitución de dientes perdidos de personas con falta de dientes total o parcial

## Taller de Tarjetería Creativa

Ofrecer talleres en el arte de la confección y diseños de tarjetas para eventos dirigidos al público en general.

## Microempresas

Fortalecer la sostenibilidad financiera del CAM al convertir el bazar y otras actividades económicas potenciales en micro empresas autogestionadas y solidarias capaces de generar sus propios fondos

## Médicos de SANOS

Consultorio médico que vendrá a la comunidad una vez al mes y ofrecerá clínicas a los residentes

# ¡GRACIAS!

**¿Tienes alguna pregunta?**

✉ [camlascarolinas@gmail.com](mailto:camlascarolinas@gmail.com)

☎ +1 (787) 377-1441  
+1 (787) 942-3068

**P** [camlascarolinas@gmail.com](mailto:camlascarolinas@gmail.com)

