

# Guía para conocer disponibilidad y accesibilidad de alimentos en Gandul



Guía completa de varias tiendas de alimentos en El Gandul. Ayudándole a localizar fuentes locales de alimentos frescos.

Centro Comunitario El Gandul

ESTE TRABAJO FUE PRODUCIDO POR ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL PROGRAMA DE PROYECTOS GLOBALES DEL INSTITUTO POLITÉCNICO DE WORCESTER (WPI). PARA MÁS INFORMACIÓN:

[HTTP://WWW.WPI.EDU/ACADEMICS/UGRADSTUDIES/PROJECT-LEARNING.HTML](http://www.wpi.edu/academics/ugradstudies/project-learning.html)

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO PR 24D:

[HTTPS://WP.WPI.EDU/PUERTORICO/PROJECTS/MAR-APR-2024/GANDUL/](https://wp.wpi.edu/puertorico/projects/mar-apr-2024/gandul/)



JOCELYN HINCHCLIFFE, BROOKE STRUBLE, RAYNA JACOB,  
KENNETH SMITH  
SPRING 2024



# Prefacio

ESTE FOLLETO CONTIENE DATOS QUE COMPARAN PRECIO, CANTIDAD, CALIDAD Y OTROS FACTORES DE COMPRA IMPORTANTES PARA LA COMUNIDAD DE GANDUL.

LAS IMÁGENES Y DIRECCIONES DE LAS TIENDAS AYUDAN A LOS LECTORES CONOCER DONDE COMPRAR PRODUCTOS BÁSICOS Y SUS PRECIOS. EL FOLLETO TIENE COMO OBJETIVO FOMENTAR LA COMPRA LOCAL Y RENTABLE DE DETERMINADOS ALIMENTOS. SI BIEN, LAS CORPORACIONES COMERCIALES NACIONALES Y MULTINACIONALES OFRECEN PRECIOS MÓDICOS, ESTAS SE ENCUENTRAN ALEJADAS DE EL GANDUL Y DESPLAZAN A LOS PEQUEÑOS COMERCIOS LOCALES Y AFECTAN A LA RIQUEZA DE LA ZONA.

EL FOLLETO PROPORCIONA INFORMACIÓN PARA OBTENER ALIMENTOS QUE NO SE PRODUCEN EN EL JARDÍN HIDROPÓNICO COMUNITARIO. ESTE FOLLETO ESTÁ DISEÑADO PARA PADRES, PERSONAS MAYORES Y ADULTOS VULNERABLES QUE VIVEN EN EL GANDUL. LOS FOLLETOS SE DISTRIBUIRÁN EN LA CORPORACION LA FONDITA DE JESÚS Y EN EL CENTRO COMUNITARIO EL GANDUL.



# Tabla de contenido

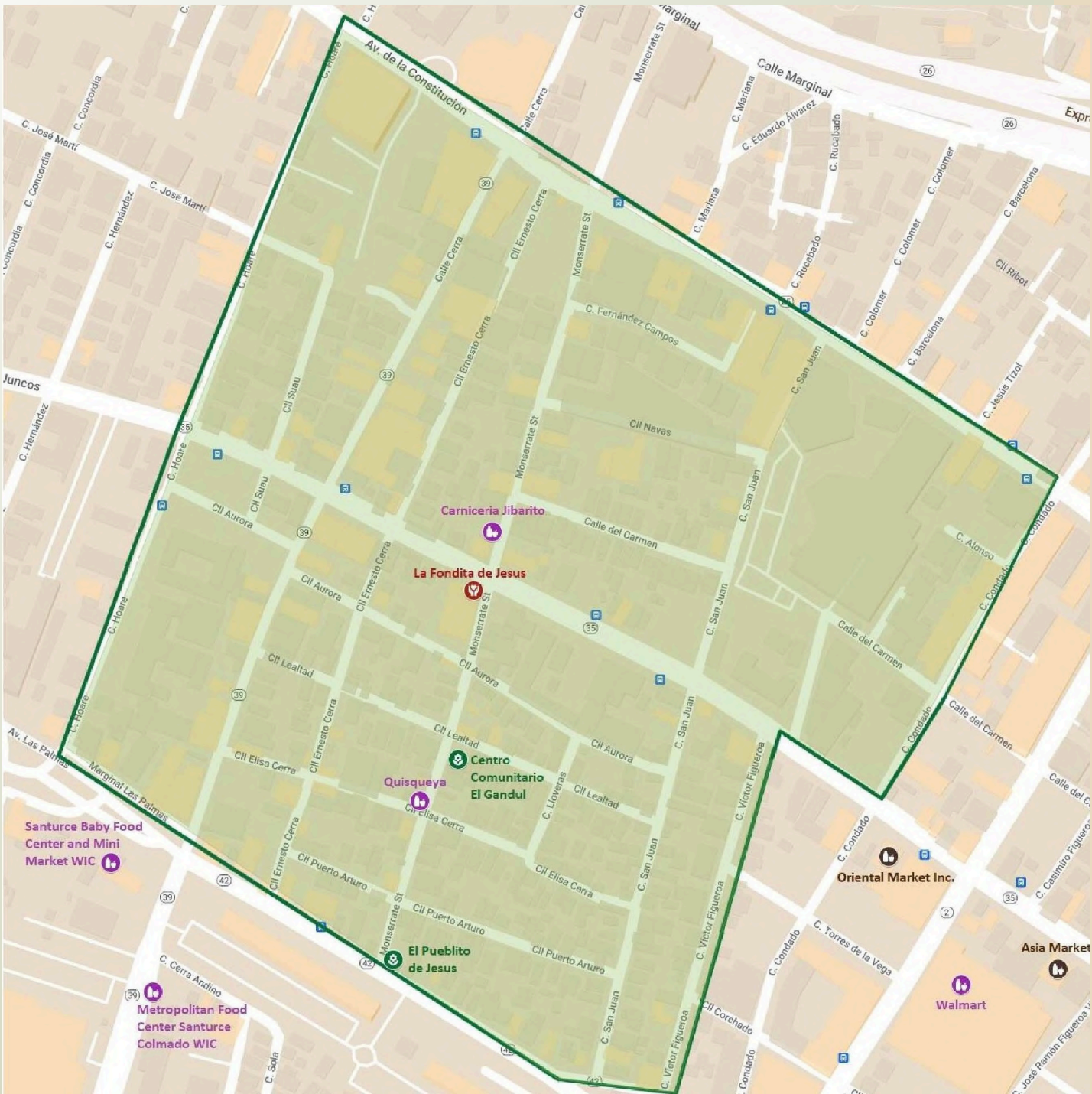
01	Prefacio
02	Tabla de contenido
03-04	Mapa de Gandul
05	Tabla de análisis de alimentos
06	Tabla de análisis de tiendas
07-08	Descripciones de tiendas Individuales
09	Información adicional y Menciones honoríficas
10	Reconocimientos especiales







# Mapa de Gandul



## LEYENDA

Mención honorable

Asia Market

Tienda 2

Santurce Baby Food Center & Mini Market

Tienda 4

Carnicería Jibarito

Mención honorable

Oriental Market

Tienda 1

Colmado WIC-Metropolitan Food Center Santurce

Tienda 3

Quisqueya

Tienda 5

Walmart



La Fondita de Jesús



Jesús Jardín Hidropónico

El Pueblito de Jesús



Jardín Hidropónico

Centro Comunitario El Gandul

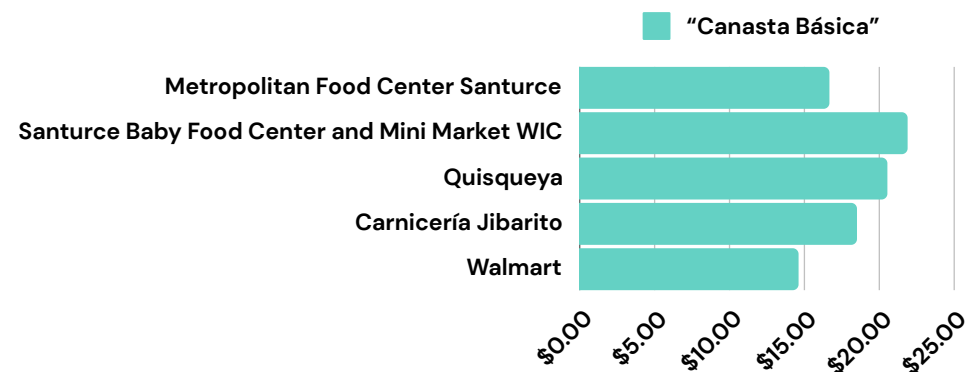


# Análisis de alimentos

Supermercados en Gandul					
Comidas	Centro de Alimentación Metropolitano Santurce Colmado WIC	Centro de Alimentación Infantil y Mini Mercado, Santurce. WIC	Quisqueya	Carnicería Jibarito	Walmart
Naranjas	3 por (\$5.00)	3 por (\$7.00)	N/A	N/A	1 libra (\$1.86)
Plátanos	N/A	N/A	\$1.59 cada uno	\$1.25 cada uno	1 libra (\$0.98)
Huevos (1 docena)	\$3.99	\$5.99	\$4.75	\$4.39	\$3.28
Papas	N/A	5 libras (\$7.00)	1 libra (\$1.50)	1 libra (\$1.00)	1 libra (\$1.28)
Pan Barra	\$3.29	\$2.89	N/A	\$4.19	\$2.94
Carne	12 onzas Carne de res en conserva (\$5) [\$0.42 por onza]	12 onzas Carne de res en conserva (\$6.79) [\$0.57 por onza]	1 libra de jamón fresco (\$10.50) [\$0.66 por onza]	12 onzas Carne de res en conserva (\$4.89) [\$0.41 por onza]	12 ozas Carne de res en conserva (\$4.44) [\$0.37 por onza]
Arroz (3 libras)	\$2.69	\$2.79	\$2.50	\$2.99	\$1.74
Agua	24 botellas (16,9 onzas cada uno) (\$3.00)	24 botellas (16,9 onzas cada uno) (\$5.00)	Botella de 1 galón (\$1.50)	24 botellas (16,9 onzas cada uno) (\$4.99)	24 botellas (16,9 onzas cada uno) (\$3.57)
Frijoles Negros Enlatados	\$1.99	\$1.32	\$1.29	\$1.25	\$1.58
Queso	12 onzas de queso cheddar en rodajas (\$3.00)	16 oz de queso cheddar en rodajas (\$5.79)	N/A	N/A	12 onzas de queso mozzarella en rodajas (\$3.28)
"Canasta Básica" (Total gastado para los mismos artículos)	<b>\$16.67</b>	<b>\$21.89</b>	<b>\$20.54</b>	<b>\$18.51</b>	<b>\$14.61</b>

# Análisis de compras

Supermercados en Gandul					
Factores de compra	Metropolitan Food Center Santurce Colmado WIC	Santurce Baby Food Center and Mini Market WIC	Quisqueya	Carnicería Jibarito	Walmart
Punto de precio general (\$,\$\$ o \$\$\$)	\$	\$\$\$	\$\$	\$\$	\$
Distancia desde Centro Comunitario Gandul	0.2 millas	0.2 millas	150 pies	500 pies	0.4 millas
Relativo Disponibilidad de verduras frescas	Moderado	Bajo	Bajo	Bajo	Alto
Relativo Disponibilidad de fruta fresca	Bajo	Moderado	Bajo	Moderado	Alto
Propiedad	Público	Público	Propiedad de la familia	Propiedad de la familia	Público





# Descripciones de tiendas individuales



## 01

**Centro Metropolitano de Alimentación Santurce Colmado WIC**

Tienda de propiedad gubernamental  
Financiada por el Departamento de Salud de Puerto Rico  
**Dirección:** Calle Cerra 913, San Juan  
**Horario:** Lunes – Sábado: 8am – 5pm



Tienda mediana con 2 salas y 2 pasillos grandes, esta tienda vende principalmente bocadillos, productos enlatados, artículos para bebés y algunos alimentos congelados. Las secciones de frutas y verduras son limitadas, pero se ofrecen buenos descuentos y combos cada mes.

## 02

**Centro de alimentación infantil y mini mercado Santurce WIC**

Tienda de propiedad gubernamental  
Financiada por el Departamento de Salud de Puerto Rico  
**Dirección:** Avenida Las Palmas 956, San Juan  
**Horas:** Lunes – Viernes: 9 am – 6 pm,  
Sábado: 10 am – 3 pm



Una sala grande con 4 pasillos abastecidos con artículos de limpieza y cocina, artículos para bebés, productos enlatados, alimentos congelados y una mayor variedad de frutas y verduras. Los productos parecen más frescos en comparación con la tienda Metropolitan WIC cuando este equipo los visitó en abril de 2024; sin embargo, los precios de todos los productos son más altos aquí.

## 03

**Quisqueya**

Propiedad de la familia  
**Dirección:** Calle Monserrate 787, San Juan  
**Horas:**  
Lunes – viernes: 6 am – 6 pm,  
Sábado: 6 am – 8 pm,  
Domingo: 6 am – 12 am



Bodega de una habitación ubicada entre la esquina de la Calle Elisa Cerra y la Calle Monsarrate. Vende algunas verduras enlatadas, algunas verduras frescas y bebidas alcohólicas. La tienda abre por muchas horas al día y es la más cercana al Centro Comunitario de El Gandul.

## 04

**Carnicería Jibarito**

Propiedad de la familia  
**Dirección:** Calle Monserrate 636  
**Horas:** Lunes – Viernes: 8 am – 3 pm,  
Sábado: 8 am – 12 pm

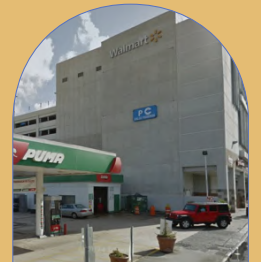


Una sala grande con tres pasillo abastecidos de meriendas, alimentos enlatados, alimentos y agua. También hay una pequeña sección refrigerada en la parte trasera de la tienda. La selección de vegetales es limitada, pero hay una gran variedad de frutas las cuales se perciben frescas y saludables.

## 05

**Walmart**

Empresa Comercial de Gran Escala (Propiedad Privada)  
**Dirección:** 701 Avenida Roberto H. Todd, San Juan  
**Horas:** Lunes – Domingo: 6am – 11pm



Walmart, a diferencia de las demó tiendas, es la más grande y económica. La tienda consta de 2 pisos y una gran variedad de alimentos frescos, productos enlatados, artículos de limpieza y medicamentos. Sin embargo, es la más alejada de la comunidad y representa una corporación externa.





# Información adicional y Menciones honoríficas

**Oriental Market Inc.** (1202 Avenida Manuel Fernández Juncos, San Juan)

Horas:

Martes - Viernes: 1pm - 9pm

Domingo - Lunes: 1pm - 12am

**Asia Market** (1262 Avenida Manuel Fernández Juncos, San Juan)

Horas:

Lunes - Sábado: 11am - 7pm,

Domingo: 1pm - 7pm

**Sam's Club** (1045 John Fitzgerald Kennedy Expy, San Juan)

Horas:

Lunes - Viernes: 10am - 8pm

Sábado: 9 am - 8 pm

Domingo: 10 am - 6 pm

Oriental Market Inc. y Asia Market están cerca de la comunidad de El Gandul. Ambos venden suministros de cocina e ingredientes del este de Asia, sin embargo, no venden ciertos alimentos considerados esenciales para este estudio (leche, cernes, frutas, etc.). Por lo tanto, no se recopilaban datos sobre precios de estas tiendas. Sin embargo, vale la pena señalarlos porque los residentes pueden comprar bocadillos o comestibles aquí.

Se menciona Sam's Club ya que, basado en las entrevistas relacionadas en la comunidad, muchos residentes de El Gandul compran con frecuencia en este. Los precios y detalles de la tienda no fueron recopilados porque se encuentra lejos de la comunidad El Gandul y para poder entrar a ella se necesita una membresía en línea para poder comprar en Sam's Club. Estos dos factores hacen que Sam's Club sea menos accesible en comparación con las tiendas locales. **LA TIENDA ABRE POR MUCHAS HORAS AL DÍA Y ES LA MÁS CERCANA AL CENTRO COMUNITARIO DE EL GANDUL.**

# Reconocimientos Especiales

LA CORPORACIÓN FONDITA DE JESÚS Y EL CENTRO COMUNITARIO EL GANDUL

TODAS LAS TIENDAS QUE PARTICIPARON EN ESTE ESTUDIO

ASESORES: DR. GRANT BURRIER Y DR. SCOTT JUSTO

PATROCINADORES: JOSÉ RAMÍREZ, GLORY M. RODRÍGUEZ CORTÉS Y CAROLA VISALDEN ÁLVAREZ

EL EQUIPO ESTUDIANTIL AGRADECE A JOSÉ RAMÍREZ, GLORIA M. RODRÍGUEZ CORTÉS Y CAROLA VISALDEN ÁLVAREZ POR SU APOYO AL INTERACTUAR CON LOS DUEÑOS DE NEGOCIOS LOCALES DE GANDUL PARA CREAR ESTE MAPA DE COMESTIBLES.

APRECIAMOS ENORMEMENTE LA CONECTIVIDAD ENTRE LOS RESIDENTES DE GANDUL Y REALMENTE NOS SENTIMOS BIENVENIDOS POR LA COMUNIDAD.

